



WHAT'S YOUR
NEXT STEP ?



MY FUTURE

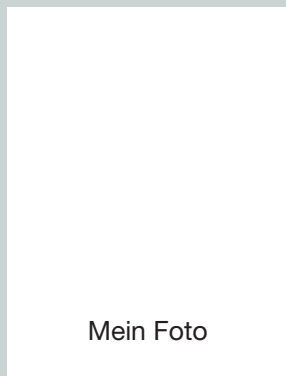
Oberstufe

Schritt für Schritt zur Berufswahl



Stark für Dich.

Diese Mappe gehört:



Name:

Adresse:

Telefon:

eMail:

Schule:

Klasse:

Klassenvorstand:

Schüler- und Bildungsberater:in:

Ansprechperson, Coach, Mentor:in:

Impressum

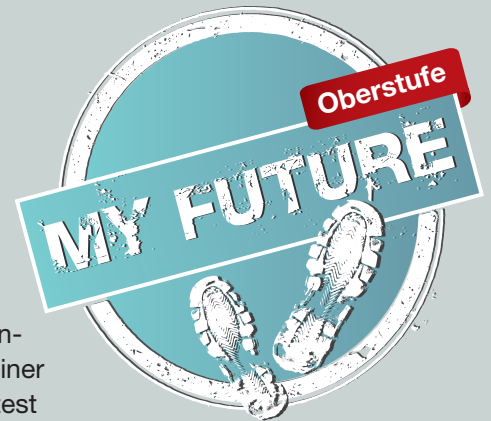
Medieninhaber und Verleger: Kammer für Arbeiter und Angestellte Vorarlberg
Widnau 2-4, 6800 Feldkirch
Autoren: Mag. Bernhard Hungsberger, Dipl. Päd. Gerhard Schild
Projektleitung: Gerhard Ouschan, MA (AK Vorarlberg)
Stand: 2020 (2. Auflage)

Fotos: Fotolia.com

Die BO-Portfolio-Mappe „My Future Oberstufe“ der AK Vorarlberg basiert auf der „My Future“-Mappe der AK Tirol (1. Auflage 2013).



Wie du mit dieser Mappe arbeitest



Mittlerweile bist du schon sehr selbstständig geworden.

„My future Oberstufe“ ist so konzipiert, dass du zum größten Teil alleine, ohne Begleitung von Lehrpersonen, arbeitest. Alle Schritte und Aufgabenstellungen sind gut erklärt und es liegt an dir, wie intensiv du dich mit deiner Berufswahl und deinen beruflichen Zielen auseinandersetzen willst. Solltest du trotzdem Fragen haben und Unterstützung brauchen, kann dir eine auf Seite 1 eingetragene Ansprechperson weiterhelfen.

Manche Blätter bearbeitest du für dich allein, andere wiederum besprichst du mit anderen wichtigen Menschen, z.B. mit deinen Erziehungsberechtigten, deinen Freunden oder einer Gruppe von Mitschülerinnen und Mitschülern. Manche Blätter in der Mappe nimmst du immer wieder mal zur Hand und ergänzt sie im Laufe der Zeit. Andere Blätter möchtest du vielleicht öfters ausfüllen, die solltest du kopieren, bevor du mit der Bearbeitung beginnst. Am Ende eines jeden Abschnittes gibt es eine Zusammenfassung, in die du deine wichtigsten Ergebnisse übersichtlich eintragen kannst.

Die Arbeitsblätter sind mit verschiedenen Symbolen gekennzeichnet. Diese geben über die Bearbeitungsmethode Auskunft. Manchmal findest du auch mehrere Symbole auf einem Blatt.



Einzelarbeit

Diese Blätter bearbeitest du in Einzelarbeit. Du machst dir entweder Gedanken zu bestimmten Fragen oder du setzt dich mit gewissen Aufgabenstellungen in Form einer Grafik auseinander.



Internetrecherche

Die Bearbeitung dieser Blätter benötigt Zugriff auf Online-Informationen.



Gespräch

Diese Arbeitsblätter bearbeitest du in Form eines Gespräches zu zweit bzw. in kleinen Gruppen.



Elternarbeit

Diese Arbeitsblätter bearbeitest du zu Hause gemeinsam mit deinen Eltern/Erziehungsberechtigten bzw. anderen für dich wichtigen Personen.



Zusammenfassung

Auf diesen Blättern findet eine Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse und Inhalte der jeweiligen Kapitel statt.



Materialien

Das sind Arbeitsblätter, auf denen du Vorlagen zum Ausschneiden findest. Diese Materialien benötigst du für die Bearbeitung gewisser Aufgaben.



Kopiervorlage

Diese Blätter möchtest du vielleicht öfters verwenden, z.B. um die Meinung verschiedener Menschen festzuhalten oder mehrere Studienrichtungen zu analysieren.



Wiederholt bearbeiten

Die Bearbeitung dieser Blätter erfolgt über einen längeren Zeitraum, indem du sie immer wieder mit zusätzlichen Informationen ergänzt.

Übersicht

„My future Oberstufe“ begleitet dich im Anschluss an den Berufsorientierungsunterricht der Unterstufe auf deinem weiteren Weg in die Zukunft.



Diese Mappe ist in vier Abschnitte gegliedert:

Ausblick: Da geht es weiter

Bestandsaufnahme, Ausbildungsideen, Perspektiven

Du bist deinem Berufsleben wieder ein paar Jahre näher gekommen. Zeit also, um deine Ideen und Perspektiven zu aktualisieren. Dazu findest du in diesem Teil einige Arbeitsblätter. Hier hast du auch Platz, um immer wieder Testergebnisse abzulegen. Es ist sinnvoll, mit der Bearbeitung dieses Teils in der 9. oder 10. Stufe zu beginnen. Natürlich kannst du vor allem die Ausbildungsideen immer wieder ergänzen und aktualisieren.

Persönlichkeit: Das macht mich aus

Aktualisierte Interessen, Stärken, Grundsätze

In den Jahren ändert sich nicht nur dein Umfeld, sondern auch du selbst. Um den aktuellen Stand deiner Persönlichkeit festzuhalten, findest du in diesem Teil wertvolle Arbeitsblätter. Mit der Bearbeitung dieses Abschnitts solltest du in der 10. oder 11. Stufe beginnen und die Inhalte vor einer Entscheidung noch einmal aktualisieren.

Recherche: Das sind meine Möglichkeiten

Möglichkeiten, Vorwissenschaftliche Arbeit, Informationen, Analysen, Anforderungen

Der Teil „Recherche“ ist dafür da, die Fülle an Berufs- und Studieninformationen übersichtlich auf das zu reduzieren, was für dich im Laufe der Zeit wirklich interessant wird. Beginne mit diesem Teil spätestens in der 11. Stufe und vergiss nicht, diesen Abschnitt immer wieder zu ergänzen und zu aktualisieren.

Belege: Das sind meine Argumente

Belege-Sammlung

Diese Mappe soll dir von Anfang an als Belegsammlung dienen. Belege sind sozusagen „Beweisstücke“ deiner Fähigkeiten und Eignungen. Starte damit in der 9. Stufe und finde möglichst viele Belege, die du dann hier ablegst. Genauere Informationen zu den Belegen findest du auf Seite 35.

